

口内炎

口内炎はありましたか？

なし

経過観察

あり

Grade1

- ・軽い口内炎があるが痛みはない
- ・ほぼ普段通り食事はとれる

Grade2

- ・**痛みがある**
- ・食事内容を工夫・変更すれば食べられる

Grade3

- ・**強い痛みがある**
- ・**食事摂取が困難**

- アフタ性口内炎（円形の浅い潰瘍，痛みを伴う）→ステロイドの塗布を検討。長期使用で口腔カンジダの発現に注意。アフタ以外はアズレン等を検討。
- ポピドンヨードは使用すべきではない。組織の上皮化の阻害や粘膜の乾燥を助長する。
- 鑑別が必要な疾患：口腔カンジダ症
 - ・偽膜性カンジダ症：白苔状のものが付着
 - ・萎縮性カンジダ症：白苔はなく紅斑を伴う→抗真菌薬の使用を検討

- うがい・口腔ケアの指導
- 処方薬（ある場合）の使用状況確認
- 食事指導

- うがい・口腔ケアの指導
- 処方薬（ある場合）の使用状況確認
- 食事指導
- 受診勧奨・病院への連絡**